Systhemisches Coaching zur Stressbewältigung

Einzel-Coachings für Sie als MitarbeiterIn

Um die im Seminar „RELAX IN MOVE“ erworbenen Stressbewältigungskompetenzen erfolgreich und nachhaltig in den Alltag zu integrieren, biete ich im Anschluss an das Seminar Einzel-Coachings für Sie an, sofern Ihr Arbeitgeber dies mit Ihnen besprochen hat und Sie Interesse an einer persönlichen Veränderung haben.

Selbstverständlich ist alles, was im Coaching gesagt wird und passiert absolut vertraulich. Sie entscheiden als MitarbeiterIn selbst, ob Sie Ihrem Arbeitgeber Informationen über die Inhalte geben möchten.

Dauer Einzelcoachings: jeweils 60 Min., Anzahl der Termine nach Absprache
Veranstaltungsort: in der Regel im Unternehmen

Was genau Systhemisches Coaching zur Stressbewältigung ist, finden Sie unter: Coaching: was es ist